

「会員短信 75」

「心豊かに」

梅野光子

現在、私は七十六歳です。毎朝のウォーキングとラジオ体操、週一回のヨガを始めて八年、一人暮らしを十五年、百歳になる母のお世話は十三年ほどです。随分年を重ねたと思います。

丁度、十年前、友人達とイギリスの旅の予定を立て、ワクワクしながら荷造りをしていた時のことです。少し体調に気になることがあり、念のためにと病院に行きました。医師に言われたのは、「貴女の行き先はイギリスではなく愛大病院です」とのことでした。大腸癌の告知でした。すぐに旅支度を入院支度に変えて愛大病院へ。肺に二つも転移しており、すぐに手術をすることになりました。

イギリス行きはもうダメだ、これからはもうどこにも行けないかもしれない…。そこで、手術の前にハワイ旅行に行っておこうと思い付き、友人とハワイで買い物や食事をたっぷりと楽しみました。

今の生活で大切にしている事は、健康と、暮らしを豊かにすることです。玄関や部屋のしつらいには季節感を取り入れ、花を飾って楽しんでいます。友人と美味しいものを食べ、おしゃべりをする時間も大切です。旅行に出かけたり孫達と遊ぶのも元気の素です。最近、息子夫婦が句を作っては送ってくれるようになったのも嬉しいことです。

俳句は少々苦手ですが、自然を見つめる目が豊かになるようで、これからも詠み続けたいです。

若楓ひとり御飯のはしおきに

春うららつんつん天つく花菖蒲